

# RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_ Prov : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
 Tél : \_\_\_\_\_

## Dossier personnel de soins en diabète

\*Demandez à votre éducateur en diabète de vous aider à établir vos objectifs personnels

Test	Quand	Objectif*
Glycémie à jeun/avant le repas	Tel qu'indiqué	Niveau cible mmol/L Normal mmol/L- si ce niveau peut être atteint en toute sécurité
Glycémie 2 h après le repas	Tel qu'indiqué	Niveau cible mmol/L Normal mmol/L- si ce niveau peut être atteint en toute sécurité
Hémoglobine glyquée	Tous les 3 mois	Niveau cible % Normal % - si ce niveau peut être atteint en toute sécurité
Vérification du lecteur de glycémie	Tous les ans et au besoin	<20 % d'écart entre vos résultats et ceux du laboratoire
Pression artérielle	Tous les trimestres/Tel qu'indiqué	≤ 130/80
Poids	Tous les trimestres/Tel qu'indiqué	Individuel
IMC (poids en kg/taille en mètres)	Tous les trimestres/Tel qu'indiqué	
Tour de taille	Tous les trimestres/Tel qu'indiqué	Mesures limites : cm ( po) chez les hommes cm ( po) chez les femmes
Total du cholestérol/HDL-C	Au moment du diagnostic, puis une fois par période d'un à trois ans	<
LDL-C		<
Triglycérides		<
Soin des pieds	Au moment du diagnostic, puis tous les ans	Évaluation du bas des jambes, des pieds et de la sensation
Reins Ratio albumine-créatinine	Tous les ans	< mg/mmol - hommes
Créatininémie		< mg/mmol - femmes
Épreuve à la créatinine		> ml/min
Examen du fond de l'œil	Au moment du diagnostic, puis tous les ans ou deux ans, ou tel qu'indiqué	Aucune rétinopathie
Examen dentaire	Tous les ans	
Vaccin antigrippal	Tous les ans	
Vaccin antipneumococcique	Une fois dans la vie	

En cas d'urgence, veuillez communiquer avec la personne suivante

Nom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_ Prov : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
 Tél : (le jour) \_\_\_\_\_ (le soir) \_\_\_\_\_  
 Régime d'assurance-santé : \_\_\_\_\_

Date	Date	Date	Date	Date	Date	Date
Résultat	Résultat	Résultat	Résultat	Résultat	Résultat	Résultat